

### Aportación del Laboratorio en la valoración nutricional de los pacientes hospitalizados.

Egea Caparrós JM, García Rocamora MD, Pérez Martínez A, Pascual Costa RM, Gómez Gómez AE

Servicio de Análisis Clínicos. Hospital General Universitario "Morales Meseguer", Murcia.

**Introducción:** Se ha descrito que un adecuado estado nutricional se traduce en un menor tiempo de estancia, una reducida incidencia de complicaciones y en definitiva en una mejor recuperación de los pacientes. La concentración de albúmina en suero puede utilizarse como un indicador del estado nutricional, y en su caso de la necesidad de soporte nutricional.

**Material y métodos:** Se analizó retrospectivamente una muestra aleatoria de pacientes hospitalizados en un período de tres meses. A la mayoría de los pacientes ingresados se realiza al menos un análisis de albúmina. Se exportaron resultados desde la base de datos del Sistema de Información del Laboratorio a una tabla Excel, sobre la que se realizó un muestreo aleatorio de 1435 pacientes; a cada paciente se asignó una puntuación según los siguientes criterios:

<i>Condición</i>	<i>Puntuación</i>
1ª determinación de Albúmina < 30 g/L	
Última determinación antes del alta < 30 g/L _____	[1]
Última determinación antes del alta >= 30 g/L _____	[2]
1ª determinación de Albúmina >= 30 g/L	
Última determinación antes del alta < 30 g/L _____	[3]
Última determinación antes del alta >= 30 g/L _____	[4]
1ª determinación de Albúmina >= 30 g/L sin otra determinación posterior _____	[5]
1ª determinación de Albúmina < 30 g/L sin otra determinación posterior _____	[6]

**Resultados.** La Tabla I resume las frecuencias de las puntuaciones encontradas.

1ª Albúmina	Última Albúmina antes del alta			Total (%)
	No se realiza	< 30	>= 30	
< 30	55 [6]	59 [1]	30 [2]	144 (10%)
>= 30	945 [5]	44 [3]	302 [4]	
Total (%)	1000			1435 (100%)

**Tabla I.** Distribución de los pacientes analizados según las concentraciones de Albúmina (véase "Material y Métodos")

**Discusión:** Se observa que 144 (un 10%) de los pacientes estudiados presenta al ingreso una concentración de albúmina compatible con malnutrición. Aunque las variaciones en la concentración de albúmina no serían un indicador muy apropiado si el tiempo transcurrido es menor de una semana, hay 1000 pacientes (un 70%) que no han sido valorados durante o al final de su estancia. De los 144 pacientes que ingresaban con un valor de albúmina sugestivo de malnutrición, 30 (21%) mejoran en este indicador, ya sea por recuperación de su proceso patológico, por la adopción de medidas de apoyo nutricional o por ambas cosas.

#### Conclusiones:

- La detección de una concentración de albúmina inferior a 30 g/L puede ser un indicador "centinela" para detectar pacientes con necesidad de apoyo nutricional.

- La inclusión de un comentario en el informe de resultados puede contribuir a mejorar la detección y manejo de pacientes que requieran valoración nutricional y, en su caso, medidas de apoyo. Estamos desarrollando un mecanismo para incluir el análisis de albúmina en todos y cada uno de los pacientes que ingresan.
-