

Diseño de rutas.

Herranz Puebla M, Iglesias Alvarez R, Ariza Astolfi MJ
Laboratorio Central del Area 1, Hospital Virgen de la Torre. Madrid.

Introducción: El área 1 tiene 29 zonas básicas de salud con 54 puntos de extracción periférica agrupadas en cuatro distritos: Arganda, Moratalaz, Retiro y Vallecas y ocupa una extensión de 1.142 kilómetros cuadrados, que supone el 14% del total en la que viven el 12,68% de la población regional y el 1,62% de la nacional.

Antes de la unificación existían cuatro rutas diseñadas por Atención Primaria para la recogida y transporte de muestras entre sus centros.

Objetivos: Las rutas existentes debían ser adaptadas al nuevo emplazamiento del Laboratorio Central, por lo que era necesario reorganizar su recorrido atendiendo a este nuevo destino y teniendo en cuenta la degradación de las muestras con el paso del tiempo por lo que se fijó un horario máximo de llegada entre las 11 y las 12 horas.

Material y métodos: Para desarrollar las nuevas rutas era necesario un cambio de filosofía no podían realizarse rutas radiales en torno a los laboratorios de referencia como sucedía anteriormente, debían realizarse rutas lineales que acercasen las muestras de los pacientes de los centros más lejanos a los más cercanos al laboratorio Central de la forma más rápida.

Había cuatro rutas diseñadas por Atención Primaria para la recogida y transporte de muestras entre sus centros. Estas rutas debían ser adaptadas al nuevo emplazamiento del laboratorio Central, por lo que era necesario reorganizar su recorrido atendiendo a este nuevo destino.

En base a la degradación de las muestras con el paso del tiempo se fijó un horario de llegada máximo entre las 11:00h -12:00h.

En un mapa de área se señalaron las distintas ubicaciones de los centros para posteriormente recorrerlas viendo cual era el recorrido más óptimo para poder tener las muestras en el laboratorio en el horario fijado.

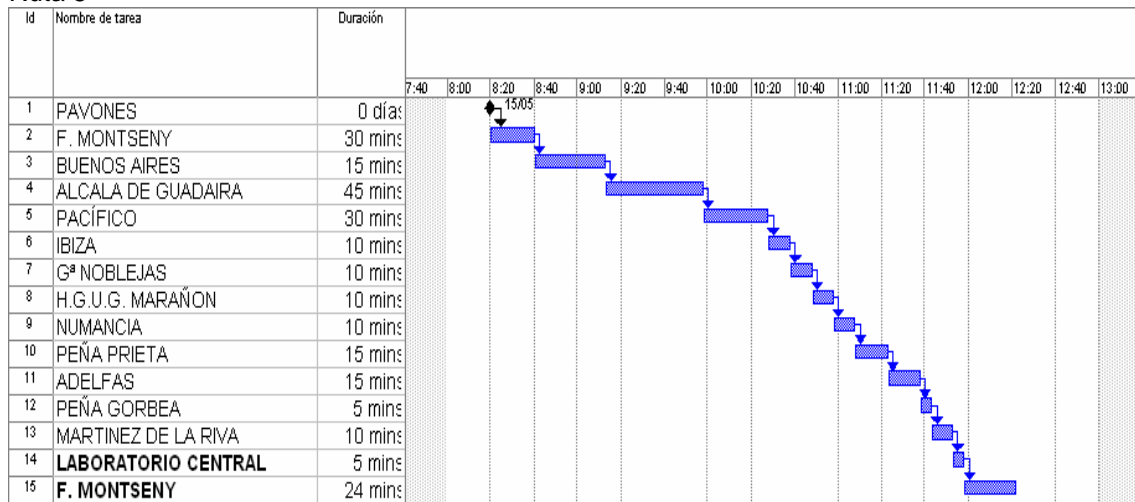
Resultados: Por ello se incrementaron el número de rutas existentes en una, de modo que se fijaron cinco rutas para Atención Primaria y una ruta que recorrería los centros de Atención Especializada. Estas rutas se reflejan a continuación (teniendo en cuenta que en el caso de las rutas del área rural son diferentes para cada uno de los días de la semana, se presentarán éstas en una tabla y el resto en forma de diagrama):

Rutas concertadas con Atención Primaria:

Ruta1

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
PAVONES	8:20	PAVONES	8:20	PAVONES	8:20	PAVONES	8:20	PAVONES	8:20
F. MONTSENY	8:40	F. MONTSENY	8:40	F. MONTSENY	8:40	F. MONTSENY	8:35	F. MONTSENY	8:40
VILLAREJO	9:30	FUENTIDUEÑA	9:30	VILLAREJO	9:30	FUENTIDUEÑA	9:30	FUENTIDUEÑA	9:30
PERALES	9:45	VILLAMANRIQUE	9:45	CARABAÑA	9:50	ESTREMERÁ	9:45	VILLAREJO	9:45
MORATA	9:50	BELMONTE	10:05	ORUSCO	10:00	BREAL DEL TAJO	9:55	CARABAÑA	10:05
TIELMES	10:05	VILLAREJO	10:20	VALDILECHA	10:15	VALDARACETE	10:05	PERALES	10:20
RES. TIELMES	10:20	PERALES	10:35	TIELMES	10:25	VILLAREJO	10:20	MORATA	10:35
VALDILECHA	10:35	MORATA	10:45	PERALES	10:35	PERALES	10:35	LAB. CENTRAL	11:10
L. CENTRAL	11:10	L. CENTRAL	11:20	L. CENTRAL	11:10	MORATA	10:45	F. MONTSENY	11:30
F. MONTSENY	11:35	F. MONTSENY	11:30	F. MONTSENY	11:35	L. CENTRAL	11:20		
						F. MONTSENY	11:35		

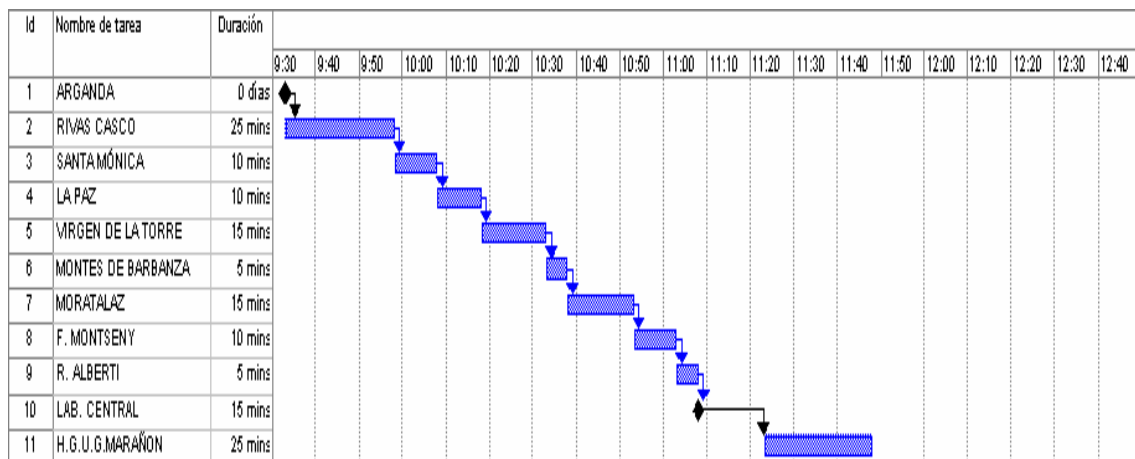
Ruta 5



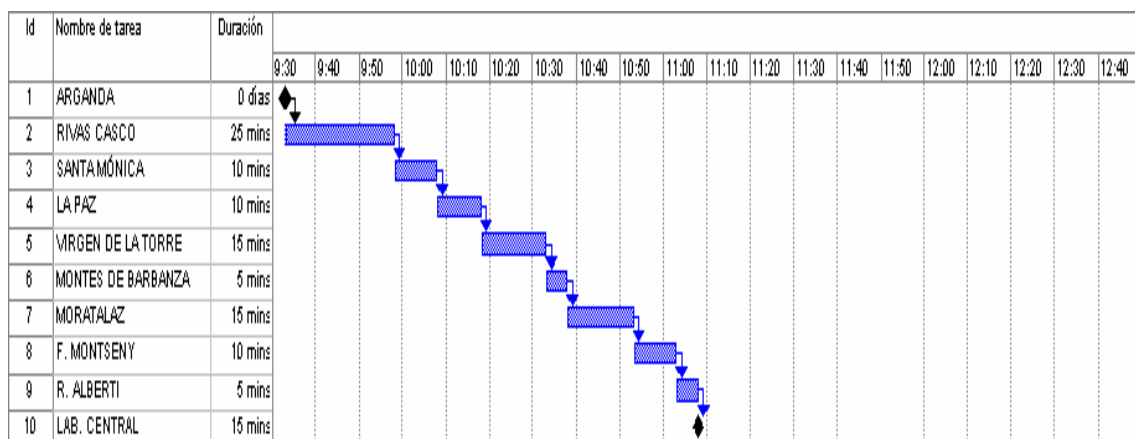
Rutas de Atención Especializada:

Atención Especializada tiene dos rutas alternativas dependiendo del día de la semana. Se muestran ambas a continuación:

- Lunes, Miércoles y Viernes:



- Martes y Jueves:



Conclusiones: Siempre que se realice una nueva ubicación o una unificación se hace necesario un estudio exhaustivo de la ubicación de centros con respecto al Laboratorio para optimizar sus diferentes rutas.

Hoy ya existe lo que llamaríamos un GESTOR de RUTAS que automáticamente te diseña el recorrido. Nosotros lo hemos aplicado a posteriori reafirmandonos en el diseño que teníamos desde un principio.

Resumen: Tras una unificación de cinco
