

Evaluación de la implantación del test del aliento (^{13}C – UBT) en el Servicio de Análisis Clínicos.

Jiménez Lobo C, Hdo. de Larramendi C, García Lacalle C.

Servicio de Análisis Clínicos. Hospital Severo Ochoa, Leganés. Madrid..

Introducción y objetivos: En Marzo del 2006 se introdujo la prueba del test del aliento con urea marcada (^{13}C – UBT) a petición de los Servicios Médicos de Pediatría y Gastroenterología del centro. Esta prueba permite el diagnóstico de la infección por *Helicobacter Pylori* con una sensibilidad y especificidad cercanas al 100%, con las ventajas añadidas de ser bien tolerada por los pacientes y fácilmente realizable.

El objetivo del estudio ha sido verificar la plena integración de la prueba en la cartera de servicios del laboratorio así como la ausencia de reacciones adversas en los pacientes.

Material y métodos:

- Entrenamiento del personal de enfermería y auxiliares de clínica durante 15 días por la casa comercial (Otsuka Pharmaceutical s.a.)
- Elaboración de instrucciones sencillas y personalizadas para cada uno de los grupos implicados en la realización de la prueba (facultativos solicitantes, pacientes adultos y pediátricos, personal de enfermería, auxiliares y administrativos)
- Creación de un circuito específico para la prueba: se reservó un día y hora de la semana para la toma de muestras, integrando la realización de la prueba en el calendario semanal del resto de las pruebas funcionales que ya están en funcionamiento.
- Elaboración de diagramas de flujo para el manejo del analizador y entrenamiento de facultativos y técnicos de laboratorio.
- Evaluación de las estadísticas de actividad durante el último año, tiempo de respuesta y estudio de las reacciones adversas de los pacientes.

Resultados:

- La prueba se ha realizado en 168 pacientes (datos actualizados a Febrero de 2007), de los cuales un 18% se han realizado la prueba en dos o más ocasiones. La media de actividad durante este tiempo ha sido de 25 pacientes mensuales..
- Aunque inicialmente nuestro tiempo de respuesta era de 5 días, en la actualidad dicho tiempo se ha reducido a 24 horas, pudiéndose incluso ofertar como prueba urgente en ciertos casos, como por ejemplo los pacientes pediátricos, siempre que se respeten las condiciones previas para su realización.
- No se han referido reacciones adversas en los pacientes. Ninguno de ellos ha vomitado durante la realización de la prueba. Así mismo, no se ha recibido ninguna queja acerca de las instrucciones facilitadas por el laboratorio.
- El personal de enfermería y auxiliar no ha comunicado alteraciones en su ritmo de trabajo.
- El calendario semanal de pruebas funcionales no se ha visto afectado.
- El resto de la actividad del laboratorio no ha experimentado ninguna variación atribuible a esta prueba.

Conclusiones:

- El test del aliento con urea marcada se ha mostrado en nuestro laboratorio como una prueba de **fácil realización y bien tolerada** por los pacientes.
- Dada la ausencia de complicaciones en los circuitos preanalíticos y analíticos, podemos considerar que la prueba está plenamente integrada en la cartera de servicios del laboratorio.

- La colaboración con la casa comercial, así como la elaboración de información preanalítica personalizada han sido fundamentales en el éxito de la implantación

Agradecimientos:

Otsuka Pharmaceutical s.a.
