

Prevalencia de anemia en la población de referencia del Hospital Universitario Virgen de la Victoria de Málaga.

García de la Torre A, Gallardo Morillo* AI, Ramírez Ramírez* G, Campos Garrigues A*, Del Castillo Álvarez S*, Enguix Armada A.

Servicio de Laboratorio Clínico. Servicio de Hematología y Hemoterapia. Hospital Universitario Virgen de la Victoria. Málaga*

Introducción y objetivo: La anemia es una patología muy frecuente en la población general y que a menudo cursa de forma silente en sus formas leves, siendo diagnosticada en analíticas de rutina. Es una enfermedad con entidad propia, que puede cursar con un amplio espectro clínico desde formas asintomáticas a situaciones que pueden comprometer la vida del paciente. En ocasiones, la anemia es causa de diversas patologías, mientras que en otros casos, es la consecuencia de las mismas.

El objetivo de este estudio observacional es obtener datos sobre la prevalencia de anemia en la población de referencia de nuestro hospital, sobre todo con relación a la implementación del proceso asistencial integrado "Anemias" promovido por la Consejería de Salud del Servicio Andaluz de Salud.

Hemos realizado un estudio observacional, obtenido a través del sistema informático del laboratorio (SIL).

Material y métodos: Estudio descriptivo transversal. Se incluyeron en el estudio análisis realizados a pacientes que acudieron a su centro de salud, la sala de extracciones ambulatorias del hospital, plantas de hospitalización o el servicio de urgencias durante el mes de enero de 2009. Para realizar la determinación de la hemoglobina se empleó un autoanalizador hematológico ABXPentra DF120 (HORIBA®). La gestión de los datos se realizó con el sistema informático Servolab (SIEMENS®). El estudio estadístico incluyó cálculo de medidas de tendencia central y de dispersión, así como distribución porcentual dentro de los grupos.

Resultados: Del total de hemogramas realizados, un 56.16% (n= 5824) eran mujeres frente a un 43.84% (n= 4546) de hombres. De todos los pacientes estudiados el 25% (n= 2547) cursó con anemia. Pese al mayor incremento de la realización de hemogramas en el sexo femenino, el porcentaje de anemia detectada en ambos sexos fue similar. Se detectó un mayor número de anemia microcítica en mujeres y similar número de anemia macrocítica en ambos sexos.

Discusión:

Las mujeres anémicas son más jóvenes que los hombres, comenzando a decrecer esa diferencia a partir de los 50 años, cuando la edad fértil de la mujer suele haber finalizado. En cambio, en la población masculina, la anemia es una patología más frecuente en la edad adulta, con un pico de incidencia máxima alrededor de los 55 años. Sin embargo, estas diferencias de edad en la distribución de la anemia no se reproducen cuando los pacientes estudiados son los procedentes de los servicios de Urgencias o pacientes hospitalizados. El proceso asistencial integrado "Anemias" es una realidad Y, para facilitar su implementación en nuestra Área Sanitaria, es primordial conocer exhaustivamente el estado de la población a la que atendemos. Pretendemos contribuir con ello a una mejor gestión de los recursos existentes y un mejor manejo de estos pacientes.
